

Vážený kliente, níže naleznete návod jak připravit vlastní domácí odběrovou soupravu, jak vzorky odebrat, označit a odeslat k analýze.

#### **Co potřebujete:**

- ( 4 ) vatové aplikátory pro každého testovaného, nejlépe s rukojetí plastovou, dřevěnou nebo na bázi papíru  
– u oboustraných aplikátorů (např. vatové tyčinky na čištění uší), stejně tak i u Q-Tips®, odstříhnete 1 vatový konec
- ( 1 ) čistou obálku na vzorek pro každého testovaného
- ( 1 ) poštovní obálku na odeslání vzorků

UPOZORNĚNÍ: Provádějte odběr každého testovaného zvlášť a důkladně si umyjte ruce mezi každým odběrem aby se zabránilo kontaminaci vzorků DNA.

#### **Postup odběru**

##### 1. Označte obálky na vzorky

Předtím, než budete odebrat jednotlivé vzorky, označte obálku takto:

- Jméno a příjmení/kód/přezdívkou testovaného
- Vztah (např. údajný otec, dítě, matka, sourozenec, prarodič, teta, strýc)
- Datum odběru vzorku
- **Číslo objednávky/variabilní symbol (naleznete v potvrzovacím emailu)**

##### 2. Manipulace se stěry

Opatrně uchopte aplikátor na konci bez vaty. Vyjměte jeden aplikátor po druhém a vždy se ujistěte, že se nedotýkáte vatového konce.

##### 3. Odběr vzorků

Vložte aplikátor do úst tak aby se dotýkal vnitřního povrchu úst. Pevně třete aplikátor otáčivým pohybem asi deset (10) vteřin. Cílem je setřít volné buňky sliznice, ne jen sliny.

##### 4. Příprava vzorků k odeslání

Po jednotlivém odběru epitelálních buněk vložte aplikátor se vzorkem do suché obálky na vzorky (kterou jste si připravili v kroku 1.). Odebraný vzorek nechte vždy alespoň deset (10) minut oschnout na čistém místě (např. arch čistého papíru). NEVKLÁDEJTE aplikátory se vzorky do plastových nebo uzavřených/neprodyšných obalů nebo zpět do původního obalu aplikátorů. Opakujte kroky 2-4 se zbývajících třemi (3) aplikátory u každého testovaného. Ujistěte se, že je použit vždy jeden (1) aplikátor pro jiné místo v ústní dutině (pravá a levá vnitřní strana tváře a dásně).

##### 5. Obálky se vzorky

Po odebrání vzorků všemi čtyřmi (4) aplikátory, zalepte obálku na vzorky a zkontrolujte zda všechny informace na obálce jsou správné.

##### 6. Odešlete do DDC

Umístěte obálky se vzorky, vytisknuté potvrzení objednávky do poštovní obálky a odešlete na adresu:

DNA Diagnostické Centrum s.r.o.  
Bucharova 2657/12  
158 00 Praha 5

Poznámka: dotazy ohledně domácího odběru na tel. 234093841